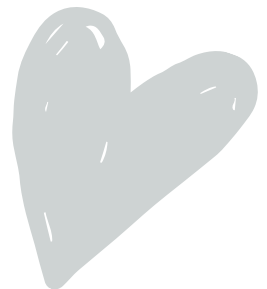




Entscheidungen treffen

Worksheet

Entscheidungen sicher treffen, mit Hilfe von Kopf und Bauch.
So geht's mit Struktur.





Datum:

Weshalb braucht es eine Entscheidung?

Wie lautet Dein Ziel? Wie möchtest Du Dich nach/durch die Entscheidung fühlen?

Wie lautet die Frage? (mit "Ja" oder "nein" zu beantworten)

Welche Antwort war Dein erster Impuls? Was ergab der Münzwurf?





Was war das Ergebnis von Blatt 1?

Empty rounded rectangular box for writing the result of Blatt 1.

Was war das Ergebnis von Blatt 2?

Empty rounded rectangular box for writing the result of Blatt 2.

Fakten, die für "Ja" sprechen

Large empty rounded rectangular box for listing facts supporting a "Yes" answer.



Fakten, die für "Nein" sprechen

Large empty rounded rectangular box for writing facts.

Welche Entscheidung passt am besten zu deinem Ziel?

Large empty rounded rectangular box for writing the best decision.

Wie lautet Deine Entscheidung?

Large empty rounded rectangular box for writing the decision.



Schreibe von Hand, dass Du diese Entscheidung heute in bestem Wissen und Gewissen getroffen hast:

A large, empty, light gray rounded rectangular box intended for handwritten text.

Erste Aktion zu dieser Entscheidung:

A large, empty, light gray rounded rectangular box intended for handwritten text.

Das sind die folgenden Schritte/Aufgaben:

A large, empty, light gray rounded rectangular box intended for handwritten text.



Und jetzt?

Wünsche ich Dir viel Spaß bei der nächsten Entscheidung, einen guten Entscheidungsprozess mit einer sicheren Entscheidung als Ergebnis.

Ich würde mich sehr über eine Rückmeldung darüber freuen, ob es eine wertvolle Erkenntnis für Dich gegeben hat.

Deine Daniela

Daniela Findeisen
für Menschen, Tiere, Wohnen und Arbeiten.
daniela@daniela-findeisen.de
www.daniela-findeisen.de
+49 (0)162 408 55 00
Ich bin auch auf Facebook und Instagram!



ACTIVE
RESONANCE